



# MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS

## COVID-19

### PROTOCOLO DE HIGIENE A SEGUIR POR LOS PACIENTES

#### RECEPCION

- Es obligatorio el **uso de mascarillas** por parte de los pacientes.
- Es obligatorio la desinfección de las suelas de los zapatos antes de entrar a la clínica. Se explicará como hacerlo.
- Es obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de entrar. Se proporcionará el gel.
- El paciente únicamente podrá venir acompañado si tiene movilidad reducida o es menor de edad.
- Si se tuviera que manipular dinero, será obligatoria la desinfección de manos tras realizar dicha acción.

#### SALA DE TRATAMIENTO

- Es obligatorio **quitarse los zapatos antes de entrar a la sala** de tratamiento. El paciente dispondrá de una silla ubicada en el pasillo, junto a la puerta de la sala, para facilitar su extracción.
- Siempre que los pacientes se pongan o se quiten los zapatos deberán desinfectarse las manos.
- El paciente deberá dejar todas sus **pertenencias** (móvil, llaves, cartera, reloj), en las bandejas proporcionadas en caso de que no disponga de bolso o bolsa personal.
- La **ropa** deberá de dejarse en la silla ubicada en la entrada de la sala.



## MEDIDAS DE HIGIENE POR PARTE DE LA CLÍNICA

### RECEPCIÓN

- **Punto de desinfección**
- Mampara protectora
- Uso de mascarillas
- Uso de batas de protección.
- Desinfección continua de:
  - o Porterillo
  - o Tirador puerta de entrada
  - o Alfombrilla puerta de entrada
  - o Timbre de puerta
  - o Suelo de recepción y pasillo.

### SALA DE ESPERA

- Hemos **eliminado la antigua sala de espera**. Solo disponemos de dos sillas plastificadas para su correcta limpieza separadas con más de **dos metros de distancia**.
- La nueva sala de espera estará ubicada en el pasillo.  
**Punto de desinfección.**

### SALAS DE TRATAMIENTO

- Punto de desinfección
- Uso de **papel desechable** para camillas. Bobinas de papel secamanos para los lavabos.
- Uso de **toallas** individuales. Las toallas se lavan con programas de alta temperatura. Aseguramos que no hay contaminación cruzada entre toallas limpias y sucias.
- La clínica garantiza que la sala ha estado ventilada entre pacientes



- **Desinfección de sala** entre paciente y paciente:

- o Camillas (agujero, reposabrazos, cuñas reposapiés).
- o De la silla y bandeja dónde el paciente deposite sus pertenencias
- o Botes de crema y demás aparataros que se utilicen con cada paciente.
- o Pomos de puertas, interruptores.
- o Lavabo
- o Mesa y ordenador.

### **FISIOTERAPEUTA**

- Lavado y desinfección de manos
- Uso de mascarilla
- Uso de gafas o pantallas protectoras
- Lavado de ropa de trabajo diario.
- Desinfección de suelas de los zapatos.

### **BAÑO**

- Rogamos no usar el baño excepto en caso de extrema necesidad.
- **Si se usa el baño, se debe de informar en recepción.**
- El baño se desinfectará por completo tras cada uso.
  - o Wc
  - o Pomos, interruptores
  - o Lavabo, jabonera.
  - o Suelo.

### **ALMACÉN**

- Hemos instalado **puntos limpios y sucios** señalados por colores para evitar contaminación cruzada entre materiales.
- Las **zapatillas** de trabajo de todos los trabajadores son de uso exclusivo de la clínica. Se encuentran ubicadas en un punto limpio específico para zapatos.
- Los zapatos que traemos de casa nos los quitamos en la entrada y se depositan en el punto sucio específico para zapatos.
- Existen puntos limpios y sucios para la ropa y objetos personales de los trabajadores.

# DESINFECCIÓN CON OZONO

Además de todos los protocolos higiénico-sanitarios que realizamos después de cada paciente, **nuestra clínica es desinfectada dos veces al día con ozono.**

El ozono es eficaz en la eliminación de bacterias, virus, protozoos, nemátodos, hongos, agregados celulares, esporas y quistes.

Además, el ozono oxida sustancias citoplasmáticas, mientras que el cloro únicamente produce una destrucción de centros vitales de la célula, que en ocasiones no llega a ser efectiva por lo que los microorganismos logran recuperarse.

Cabe destacar que el ozono por ser un gas tiene la capacidad de penetrar y ocupar todo el espacio de difícil acceso por difusión

**La desinfección por ozono se realiza siempre con todas las garantías de seguridad.**





**PUNTOS DE DESINFECCIÓN EN  
TODA LA CLÍNICA**



**DESPUÉS DE MANIPULAR EL  
CALZADO DE CALLE**



**LIMPIE SUS ZAPATOS ANTES  
DE ENTRAR**  
SOLUCIÓN DE LEJÍA EN LA ALFOMBRA



**ES OBLIGATORIO  
USAR MASCARILLA**